

# Barchette con Farina Integrale



Le **Barchette con farina integrale** con la loro consistenza **croccante** e il **sapore intenso** e caratteristico delle farine integrali piacciono davvero a tutti. La loro versatilità li rende ideali per sbizzarrirsi in cucina: **ideali in accompagnamento di insalate o verdure grigliate.**

- Croccanti e friabili con farina integrale, semi di lino, semi di girasole e semi di chia
- Ottimi sostituti del pane, ideali per accompagnare salumi e formaggi
- Ricco di fibre



Ricco di Fibre Senza Glutine Senza Latte



Senza Lattosio

## Ingredienti

amido di **frumento** deglutinato, farina di riso integrale 6%, acqua, semi di girasole 4%, semi di lino 4%, farina di grano saraceno, olio extravergine d'oliva, semi di chia (Salvia hispanica) 2%, zucchero, fibre di psyllium, lievito di birra, sale, fibre di cicoria, addensanti: gomma di guar, idrossi-propil-metilcellulosa. Può contenere **uova, soia, frutta a guscio, sesamo** e **senape**.

## Valori nutrizionali medi

## Valore per 100 g

Energia kj	1630
Energia kcal	388
Grassi	9,1
- di cui — acidi grassi saturi	1,1
Carboidrati	64
- di cui — zuccheri	4,4
Fibre	14
Proteine	5,5
Sale	2,0