

## Freselle con Farina Integrale



Le **Freselle con farina integrale** si caratterizzano per la consistenza **croccante** e il **sapore intenso** e caratteristico delle farine integrali, sono una scelta perfetta per accompagnare **piatti freddi** o per **creare ricette estive**. Sono molto versatili e si prestano a molteplici usi in cucina, ottime se **farcite con pomodoro e basilico fresco** per un **pranzo leggero!**

- Croccanti e friabili con farina integrale, semi di lino, semi di girasole e semi di chia
- Ottime condite con dell'olio extra vergine d'oliva, del pomodoro, dell'origano e del basilico
- Ricco di fibre



Ricco di Fibre Senza Glutine Senza Latte



Senza Lattosio

### Ingredienti

amido di **frumento** deglutinato, farina di riso integrale 6%, acqua, semi di girasole 4%, semi di lino 4%, farina di grano saraceno, olio extra vergine d'oliva, semi di chia (salvia hispanica) 2%, zucchero, fibre di psyllium, lievito di birra, sale, fibre di cicoria, addensanti: gomma di guar, idrossi-propil-metilcellulosa. Può contenere **uova, soia, frutta a guscio, sesamo** e **senape**.

### Valori nutrizionali medi

### Valore per 100 g

Energia kj	1504
Energia kcal	358
Grassi	9,1
- di cui — acidi grassi saturi	1,1
Carboidrati	64
- di cui — zuccheri	4,4
Fibre	14
Proteine	5,5
Sale	2,0